

3 TYDZIEŃ WALKI Z DEPRESJĄ



ZAPISZ SIĘ!
ZRÓB PIERWSZY KROK :)



Partner projektu:



Organizatorzy:



WYKŁADY

PREMIERY YOUTUBE

PONIEDZIAŁEK 21 lutego 2022, godz. 17.00

Równowaga cyfrowa. Jak technologie i tempo życia wpływają na nasze samopoczucie.

WTOREK 22 lutego 2022, godz. 17.00

Elżbieta Osowicz i Edyta Rząsa rozmawiają o depresji poporodowej

CZWARTEK 24 lutego 2022, godz. 17.00

Elżbieta Osowicz i Magdalena Wróbel w rozmowie o wypaleniu zawodowym

PIĄTEK 25 lutego 2022, godz. 17.00

Elżbieta Osowicz w rozmowie, z Martą Kaszubą oraz Małgorzatą Szychowską, o walce o życie dziecka i zmaganiu się ze śmiertelną chorobą.

NIEDZIELA 27 lutego 2022, godz. 17.00

Premiera filmu o depresji dzieci i młodzieży pt. "LIST"

STACJONARNE

ŚRODA 23 lutego 2022 godz. 17.00

Rozwód? Nie, dziękuję! Jak przetrwać kryzys w relacji i wyciągnąć z niego to, co najlepsze?"

Centrum Formacji Rodziny im. Jana Pawła II 58, 59-300 Lubin
wykład będzie nagrany i dostępny także online

PIĄTEK 25 lutego 2022 godz. 17.00

Komunikacja z (trudnymi) dziećmi i młodzieżą - profilaktyka depresji w szkole.

Centrum Formacji Rodziny im. Jana Pawła II 58, 59-300 Lubin
wykład będzie nagrany i dostępny także online

SOBOTA 26 lutego 2022 godz. 17.00

Mobbing - przejawy, skutki i przeciwdziałanie

Centrum Formacji Rodziny im. Jana Pawła II 58, 59-300 Lubin
wykład będzie nagrany i dostępny także online